الصفائح الدموية

إنه من الضروري أن تفهم تماما طريقة التبرع بالصفائح الدموية قبل الإقرار بالموافقة على التبرع بها. وهذة النشره تعطيك المعلومات المفصلة التي تحتاجها.

ما هي الصفائح الدموية؟

الصفائح الدموية هي أجزاء صغيرة من الخلايا التي ينتجها نخاع العظم وهي ضروريه لوقف النزيف والكدمات. إذا اصيب وعاء الدم فإن الصفائح الدموية تتجمع معا في موقع الإصابة لتكون جلطة دموية توقف النزيف.

لماذا نحتاج إلى متبرعي الصفائح الدموية؟

معظم تبرعات الصفائح الدموية تعطى إلى المرضى الذين يعانون من عدم القدرة على إنتاج كمية كافية من الصفائح الدموية في نخاع العظم مثل مرضى سرطان الدم أو غيره من السرطانات من الممكن أن يكون لديهم كمية قليلة من الصفائح الدموية نتيجة لمرضهم أو نتيجة لمعالجة ذلك المرض.

وأيضا بعد العمليات الجراحية الكبيرة أو الجروح البالغة، فإن المرضى يحتاجون لنقل هذه الصفائح كي تعوض النقص الذي حدث خلال النزيف. إن الصفائح الدموية التي يعطيها متبرعينا الكرماء غالبا ما تنقذ حياة هؤلاء المرضى. وبما أن الصفائح الدموية تخزن لمدة قصيرة (5 أيام فقط) لذا فإن الحاجة الى متبرعين منتظمين ودائمين هي حاجة ماسة ونسأل متبرعينا الكرام مداومة التبرع بالصفائح.

هل يستطيع أي شخص أن يتبرع بالصفائح الدموية؟

ليس كل متبرع بالدم الكامل يستطيع التبرع بالصفائح الدموية.

- يجب أن تكون قد تبرعت بالدم سابقا بدون مشاكل كالإغماء أو الكدمات.
- يجب أن يكون عمرك بين 18 - 60 سنة للتبرع بالصفائح الدموية
- يجب أن يكون لديك عدد من الصفائح الدموية أعلى من المتوسط
- يجب أن تمتنع عن أخذ بعض أدوية مثل الأسبرين والإيبوبرفين قبل التبرع بيومين، لأن هذه الأدوية تمنع الصفائح الدموية من القيام بعملها

كيف يتبرع هؤلاء؟

يمكننا أن نحصل على الصفائح الدموية بفصلها من وحدة الدم الكاملة وفي العادة فإن الصفائح الدموية التي تفصل من 4-6 وحدات دم كاملة من نفس فصيلة الدم ممكن أن تشكل جرعة علاج واحدة لمريض بالغ.

وبطريقة أخرى فإن الصفائح الدموية يمكن جمعها من متبرعين لديهم صفائح دموية عالية العدد بإستخدام جهاز فصل المكونات حيث يقوم الجهاز بفصل الدم الى كريات الدم الحمراء، كريات الدم البيضاء، صفائح دموية وبلازما. الصفائح الدموية وبعض البلازما تجمع بطريقة آلية داخل كيس والبقية الباقية من الدم بما فيها الكريات الحمراء تعود للمتبرع. إن المتبرع الواحد يستطيع التبرع بكمية من الصفائح تصل الى كيسين من دون اضرار.

هل التبرع على جهاز فصل المكونات آمن؟

نعم. بالتأكيد. إن الإنابيب المستخدمة في الجهاز معقمة وهي ذات إستعمال واحد فقط ولهذا لايوجد خطر من العدوى. إن المخاطر الرئيسية التي يمكن للمتبرع أن يتعرض لها هي نفسها التي يمكن أن يتعرض لها في عملية التبرع العادي والمتعلقة بوضع الإبرة وخطر الإغماء وسوف تكون تحت مراقبة فنيين وممرضين مؤهلين لذلك. بالإضافة لذلك ولمنع تجلط الدم داخل الجهاز فإن مادة تسمى (سترات) تضاف إليه خلال العملية, والسترات تسبب في بعض الأحيان شعور التخدير والتنميل حول الشفتين والأصابع, وهذا ينتهي بإيقاف الجهاز أو تقليل سرعته.

تبرعك بالصفائح لأول مرة:

- عندما تصل لمركز التبرع سوف تتقدم بالتسجيل فى قسم الإستقبال ثم تقوم بالاجابه على الأسئله المعتاده و الخاصه بحالتك الصحيه.
- سوف يتم إجراء فحص دم كامل للمتبرع لمعرفة عدد الصفائح الدموية وكذلك نسبة الهيماتوكريت بالأضافه الى فحص للاورده فى ذراع المتبرع
- ومن ثم تجري المقابلة الشخصية مع الطبيب أو الممرض في مركز التبرع لمعرفة الحالة الصحية للمتبرع بالإضافة إلى قياس ضغط الدم وعدد نبضات القلب وكل هذا يتم بسرية وخصوصية تامة.
- إذا كنت مناسبا للتبرع على جهاز فصل المكونات سوف تعطي لك المعلومات المفصلة حول هذا التبرع وشرح أي تأثيرات جانبية يمكن حدوثها.

عملية التبرع بالصفائح الدموية:

- تحضر ذراع المتبرع بتنظيف وتعقيم مكان الإبرة. ثم تدخل الإبرة في الوريد. تجمع كمية من الدم لأخذ العينات للفحص كما هو في التبرع العادي. خلال عملية التبرع يسحب الدم ويمزج مع كمية من مانع التجلط (السترات) لتمنع الدم من التجلط داخل الجهاز.
- تتم معالجة الدم الخارج بسرعة دوران عالية لفصل الصفائح الدمويه عن باقي المكونات. تجمع هذه الصفائح ويعاد ماتبقى من الدم للجسم من خلال نفس الإبرة. ولأن كمية الدم تعود إليك فإنك تستطيع التبرع على هذا الجهاز أكثر من مرات التبرع العادي.
- كل الأنابيب المستخدمة في التبرع معقمة وذات إستعمال واحد فقط لذلك فأنه لاخطر من أي عدوى.
- كذلك أثناء إرجاع الدم فإنه لايوجدأي إحتمالية لتسريب أي هواء داخل وريدك بسبب وجود كواشف حساسة للهواء والتي سوف تقفل الجهاز آليا إذا وجد أي هواء داخل الأنابيب.
- إذا شعرت في اي مرحلة من مراحل التبرع بعدم الراحة وترغب في إيقاف التبرع فيمكنك إخبارنا بذلك.
- بعد التبرع والذي سوف يأخذ قرابة 60دقيقه تستطيع أن تأخذ قسطا من الراحة في غرفة الإنتظار وتستمتع بالمرطبات والوجبات الخفيفة.
- يمكن التبرع بالصفائح بأمان كل اسبوعين فى الشهر بحد اقصى 24 مره بالسنه.

ماذا أستطيع أن أفعل بعد التبرع بالصفائح الدموية؟

يمكنك اخذ موعد اخر قبل مغادره بنك الدم و معاوده نشاطك الطبيعى مع مراعاه الارشادات المتبعه بعد عمليه التبرع العادى.

وأخيراً...

تذكر أنة يمكنك الإنسحاب من التبرع على جهاز فصل المكونات بأي وقت إذا وجدت أن هذا النوع من التبرع غير ملائم لك.
وأملنا كبير في أن تعاود التبرع بالدم الكامل.

صحة - خدمات بنك الدم
الخالدية - أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة، هاتف: 8008722
SEHA - Blood Bank Services
Al Khalidiyah - Abu Dhabi - United Arab Emirates, Tel: 8008722

Platelet Donation

It is important that you have fully understood the procedure before giving consent to donate platelets and this leaflet provides detailed information that the person going to donate platelets by apheresis should know.

What are the platelets?

Platelets are essential to stop bleeding and bruising. They are tiny fragments of cells made in the bone marrow and released into the blood stream in the same way as red cells. If a blood vessel is damaged, platelets will become "glued" together at the site of the damage to form a platelet plug.

Why are platelet donors needed?

Most platelet donations are given to patients who are unable to make enough platelets in their bone marrow or have an excess of consumption or destruction of the same. For example, patients with aplastic anemia, leukemia or other cancers may have too few platelets as a result of their disease or treatment.
Also, after a major surgery or on extensive injury, patients may need platelet transfusion to replace those lost through bleeding. Platelets given by our generous committed donors are often life-saving for the needy patients. Platelets have a shelf life of 5 days outside of the body and 9-7 days in the body hence the demand is continuous and an on going one requiring regular and frequent donations from the donors.

Can anyone give platelets?

All people who are blood donors cannot give platelets.

- You need to have given blood without any problems such as fainting or bruising.
- There is a lower age limit of 18 and an upper age of 60.
- You need to have a higher than average platelet count.
- You should not take aspirin or any of the anti- inflammatory painkillers such as ibuprofen for 2 days before donation. These drugs have side effect on platelet function.

How are they donated?

We can prepare some platelets from one normal whole blood donation. Usually platelets from 4 to 6 donations are pooled to provide one adult dose. However, platelets can also be collected from donors using a cell separator machine. This takes the blood and spins it to separate it into red cells, white cells, platelets and plasma. The platelets and some of plasma are automatically collected into a bag and the rest of the blood, including the red cells, are returned to the donor. A single donor can give enough platelets to provide single to double doses of platelets safely.

Is it safe to give platelets using a cell separator?

Yes. The kit used is sterile and disposable so there is no risk of infection. The main risks, as with whole blood are those associated with insertion of the needle and the risk of fainting. You are observed during the whole donation by fully trained operators.

In addition, in order to prevent the blood from clotting inside the machine, a substance called citrate is added to it during the process. Citrate may sometimes cause tingling around the lips and fingers. This is transient and tolerable and will be gone after the procedure is completed.

Your first visit

- When you arrive for your donation, you will register at the reception desk and complete the health questionnaire as normal.
- A complete cell blood count is performed to check that your hematocrit and platelets are suitable. You will also be assessed to check the suitability of the veins to donate on the apheresis machine.
- Then you will be seen by a nurse or a doctor for further health assessment including hemoglobin, pulse and blood checks. All information you give is confidential.
- If you are eligible, a full explanation of the procedure including possible side effects will be given.

Platelets donation process

- A cuff is placed around your arm and the skin cleaned. The needle is put in your arm. Blood samples are taken at this stage for testing in the same way as whole blood donations. During the procedure blood is withdrawn, mixed with anticoagulant to prevent clotting and proceeds to centrifugation to separate platelets. The rest of the blood is returned to you, which means it is safe for you to donate at a much higher frequency than whole blood.
- All the tubing that blood comes into contact with is sterile and disposable. Therefore, no risk of catching any infection.
- Also, during the return of your blood, air detectors ensure that none of the sterile air present in the collection gets passed into your vein. If a detector identifies air, the machine will automatically shut down and can only be restarted when the air
- If you feel uncomfortable at any stage, you should tell us and we will stop the procedure.
- Following the donations, which should take rest and refreshments.
- Platelets can be donated safely every 2 weeks in a month up to 24 times in a year.

What can I do after donating platelets?

We hope that you will make another appointment before leaving the blood donor center. You can return to your normal activities (with the same restrictions that apply after whole blood donation).

And finally...

Do remember that as a volunteer you may withdraw from the program at any time you wish. However, if you do find that platelet donation is not for you, we very much hope you will return to donating whole blood.

صحة - خدمات بنك الدم
الخالدية - أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة، هاتف: 8008722
SEHA - Blood Bank Services
Al Khalidiyah - Abu Dhabi - United Arab Emirates, Tel: 8008722
seha.ae
CO-DO-049 (Issued April 2021/Revised April 2023)